

# **Etelä-Savon perhekeskustoiminnan sekä Etelä-Savon lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman 2026-2029 indikaattorit**



# Sisältö

1. Johdanto - Kohti vaikuttavuutta
2. Perhekeskustoiminnan palvelukokonaisuus
3. Tiivistelmä Etelä-Savon lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman sisällöstä
4. Indikaattoridiat
  - 4.1. Keskeisiä lukuja Etelä-Savon lapsiperheistä
  - 4.2. Nostoja Etelä-Savon perhekeskustoiminnasta
  - 4.3. Nostoja palveluista ja toiminnoista
  - 4.4. Mielen hyvinvoinnin vahvistaminen ja riippuvuuksien ehkäisy
  - 4.5. Hyvinvointia tukevien elintapojen ja toimintakyvyn edistäminen
  - 4.6. Turvallisen arjen tukeminen
  - 4.7. Osallisuuden vahvistaminen
5. Lisätietoja perhekeskustoiminnasta



# Kohti vaikuttavuutta

Etelä-Savon lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman 2026-2029 sekä perhekeskustoiminnan indikaattoreiden pääpaino on neljässä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteessä:

- Mielen hyvinvoinnin vahvistaminen ja riippuvuuksien ehkäisy
- Hyvinvointia tukevien elintapojen ja toimintakyvyn edistäminen
- Turvallisen arjen tukeminen
- Osallisuuden vahvistaminen

Näiden painopisteiden lisäksi indikaattorivalintojen lähtökohtana ja teemana on yhdessä tekeminen; ”Lasten, nuorten ja perheiden hyvää arkea yhdessä”. Indikaattoripakettiin on valittu niitä elementtejä, jotka tiiviisti liittyvät perhekeskustoimintaan:

- Yhteensovitettu ja yhdessä tehtävä työ lasten, nuorten ja perheiden hyväksi
- Varhaisen tuen näkyvyys

Indikaattoritieto on osa Etelä-Savon perhekeskustoiminnan seuranta- ja arviointia, johon indikaattoritiedon lisäksi kuuluu perheiden kysely sekä kuntokohtainen monitoimijainen arviointikysely.

Tämä diapaketti päivitetään vähintään kerran vuodessa perhekeskuskoordinaattorin toimesta. Diapaketin sisältöä voidaan muokata tilanteen ja tarpeen mukaan.

Lisätietoja saa perhekeskuskoordinaattorilta.



**ETELÄ-SAVON  
PERHEKESKUS**

Etelä-Savon perhekeskustoimintaa on aloitettu kehittämään kansallisessa LAPE-muutosohjelmassa 2017 ja on ollut osa pysyvää toimintaa alueellamme vuodesta 2019 alkaen.

Etelä-Savossa on kolme perhekeskusaluetta; Mikkelin, Pieksämäen ja Savonlinnan alueet.

Lapsiperheiden avoimet kohtaamispaikat ovat pääasiassa kuntien ylläpitämiä tiloja, joissa on avointa toimintaa, vertaistukea sekä palveluiden jalkautumista. Kaikki toimijat yhdessä tuottavat sisältöä ja toimintaa avoimiin kohtaamispaikkoihin.

Sähköinen perhekeskus-kokonaisuus jakautuu kolmeen osa-alueeseen:

- Perheellisten ja perhettä perustamassa olevien verkkopalvelu Omaperhe.fi
- Nuorten verkkopalvelu Omahelpperi.fi
- Ammattilaisten osio

Sähköisen perhekeskuksen pääkäyttäjä on Eloisalla, mutta kokonaisuus on tarkoitettu kaikille tuomaan näkyväksi perhekeskustoimintaa.

# Perhekeskustoiminnan palvelukokonaisuus

## Yhteensovittaminen ja yhdessä tekeminen

Yhteistyösopimus, toimintasuunnitelma, Etelä-Savon lasten, nuorten ja perheiden johtoryhmä, Etelä-Savon perhekeskustoimijat ja eri kehittäjäverkot

### Etelä-Savon kunnat

Sivistystoimi ja kuntien muut palvelut, myös kuntayhtymät. Kuntien hyvinvointia ja terveyttä edistävä toiminta.

Esimerkiksi varhaiskasvatus, esi- ja perusopetus, lukiot, ammatilliset oppilaitokset, kirjastot, nuoriso-, kulttuuri- ja liikuntapalvelut, ohjaamot ja kotouttamispalvelut.

### Etelä-Savon hyvinvointialue

Lapsia, nuoria ja perheitä koskevat sosiaali- ja terveystoimet.  
Lisäksi yksityisten palvelutuottajien ostopalvelut.

Esimerkiksi neuvola, opiskeluhoito, suun terveydenhuolto, lapsiperheen kotipalvelu, perhetyö, tukihenkilötoiminta, lapsiperheiden sosiaalityö ja -ohjaus, lasten omaishoidon tuki, kasvatus- ja perheneuvonta, perheoikeudelliset palvelut, tukiperhetoiminta, lastensuojelupalvelut, mielenterveys- ja riippuvuuspalvelut, aikuisten sosiaalipalvelut sekä vammaispalvelut.

### Järjestöt ja seurakunnat

Lapsia, nuoria ja perheitä koskeva toiminta ja palvelut.

Esimerkiksi kerhotoiminta, vertaistoiminta, leirit ja retket sekä eri elämäntilanteiden tuki ja palvelut kuten vanhemmuuden tuki, arjen tuki, parisuhteen tuki, eroauttaminen, turvallinen arki.

## Lapsiperheiden ja nuorten avoimet kohtaamispaikat

## Sähköinen perhekeskus

# Tiivistelmä

## Etelä-Savon lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman sisältö

Etelä-Savon perhekeskustoiminta



### 1. Mielen hyvinvoinnin vahvistaminen ja riippuvuuksien ehkäisy

#### TAVOITE

Edistää lasten ja nuorten mielenterveyttä  
Ehkäisee lasten ja nuorten päihteiden käyttöä ja riippuvuuksien syntymistä



### 2. Hyvinvointia tukevien elintapojen ja toimintakyvyn edistäminen

#### TAVOITE

Parantaa lasten, nuorten ja perheiden elintapoja  
Vahvistaa fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä



### 3. Turvallisen arjen tukeminen

#### TAVOITE

Mahdollistaa lasten ja nuorten turvallisen kasvuympäristön  
Tukee perheitä kasvatustehtävässä



### 4. Osallisuuden vahvistaminen

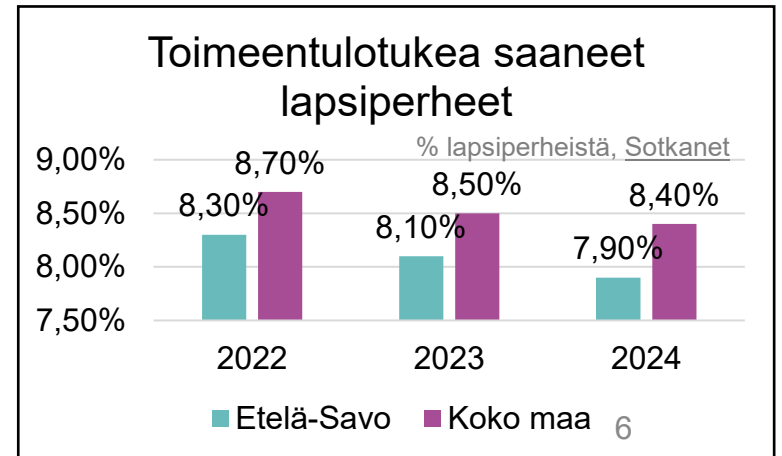
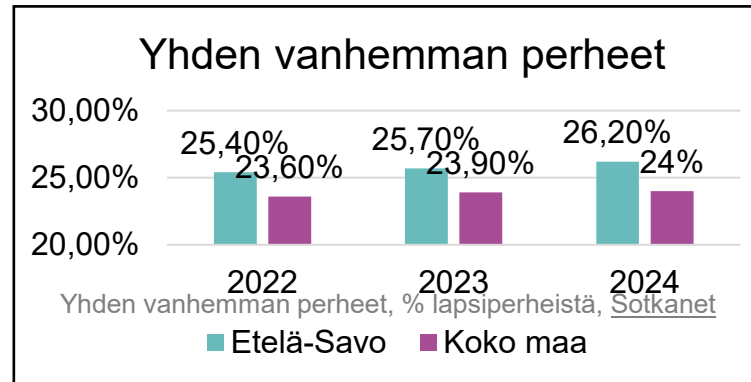
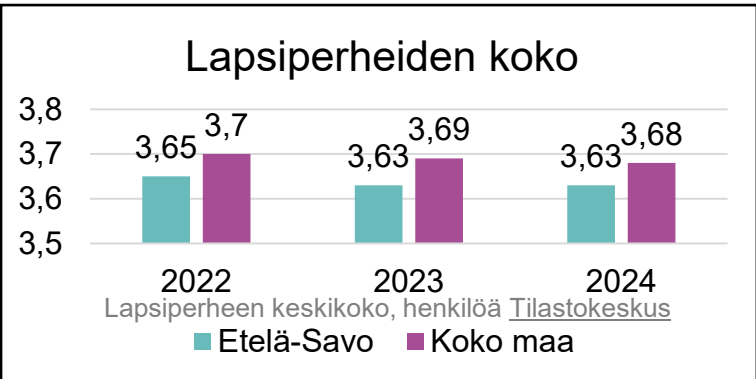
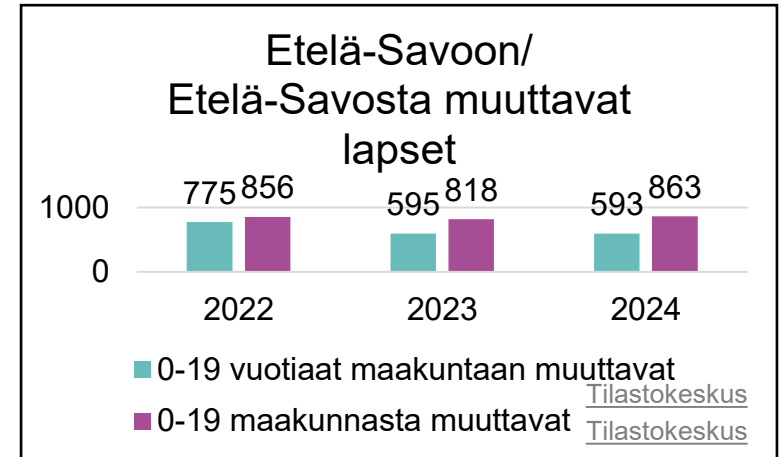
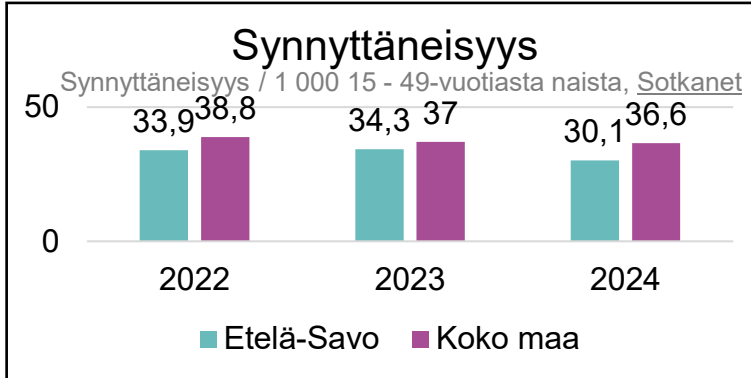
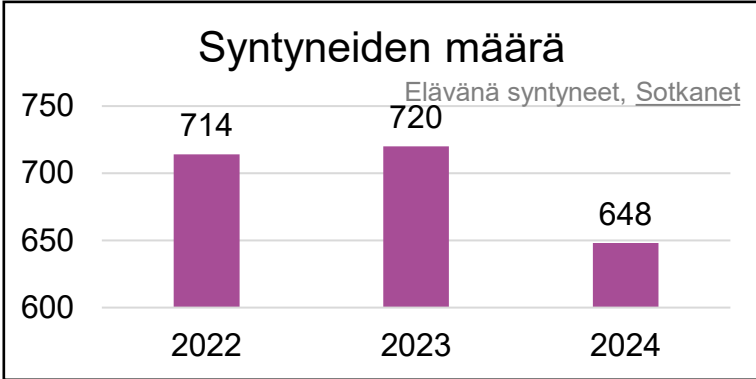
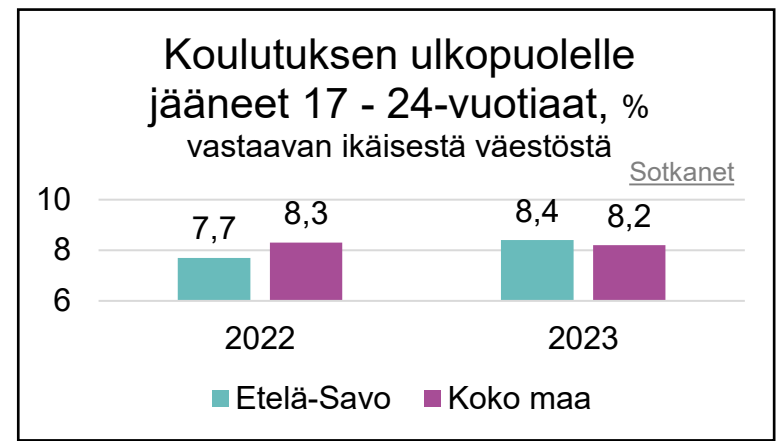
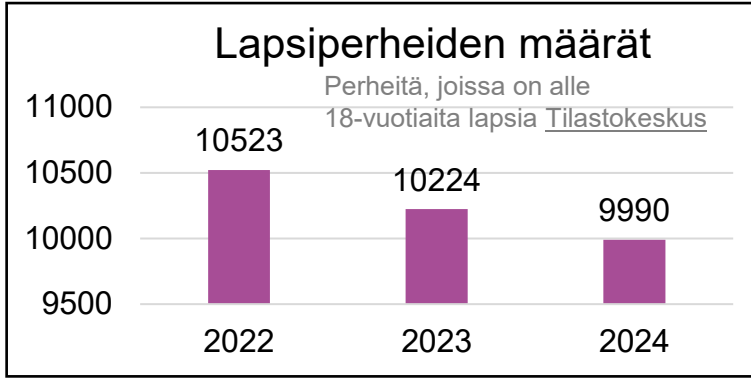
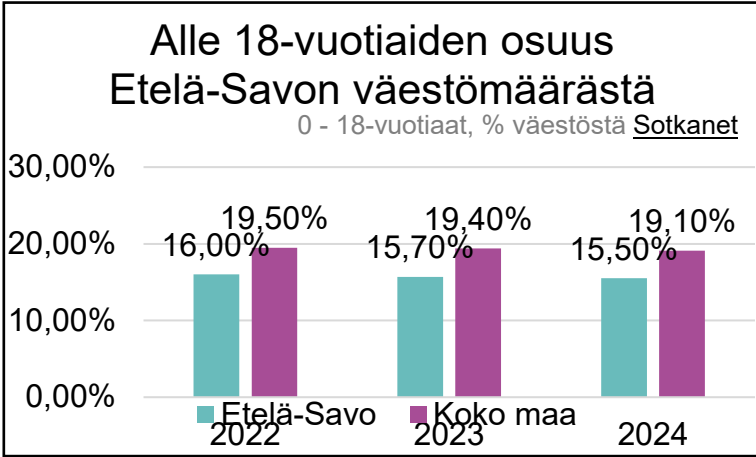
#### TAVOITE

Edistää mahdollisuutta vaikuttaa omiin asioihin  
Vahvistaa yhteenkuuluvuuden tunnetta

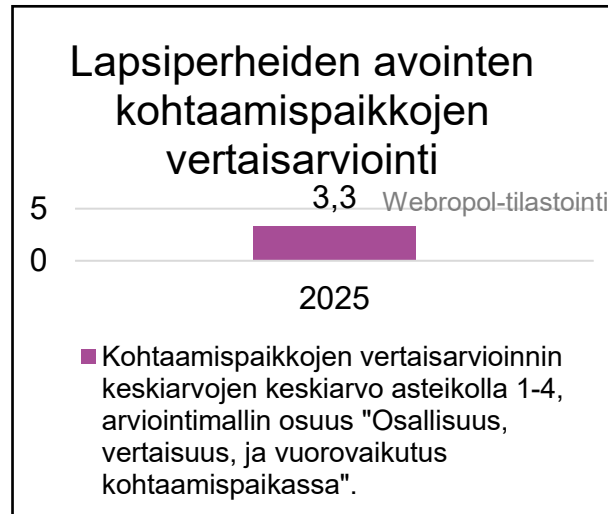
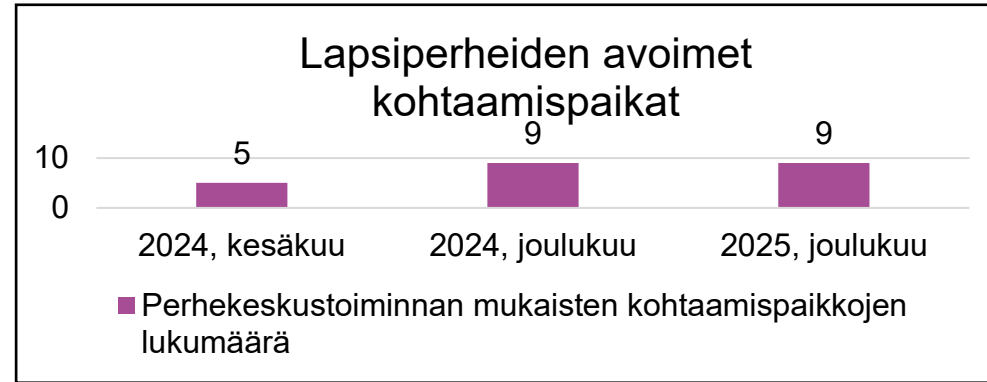
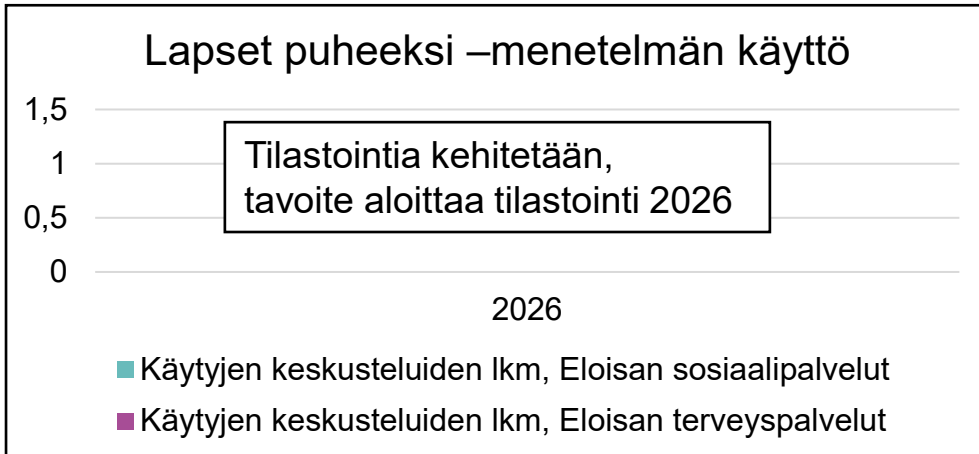
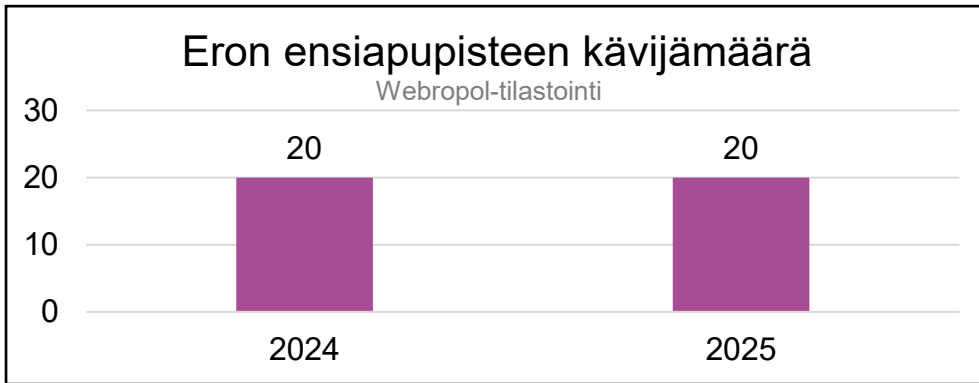
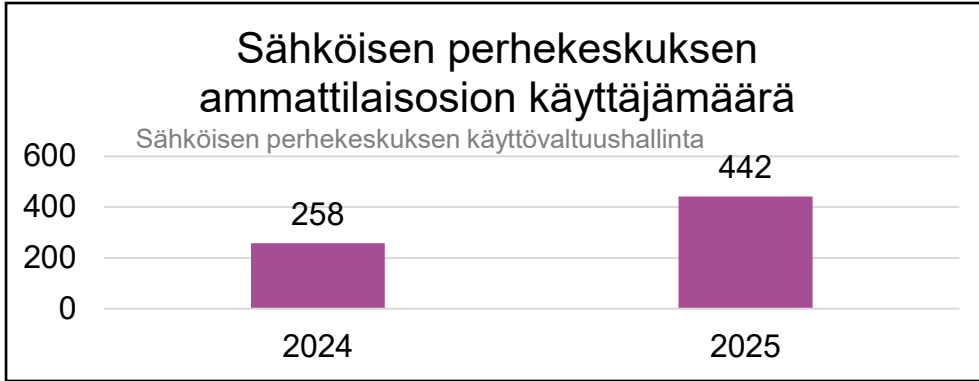
Tavoitteet ja toimenpiteet

Seuranta ja arviointi

# Keskeisiä lukuja Etelä-Savon lapsiperheistä



# Nostoja Etelä-Savon perhekeskustoiminnasta

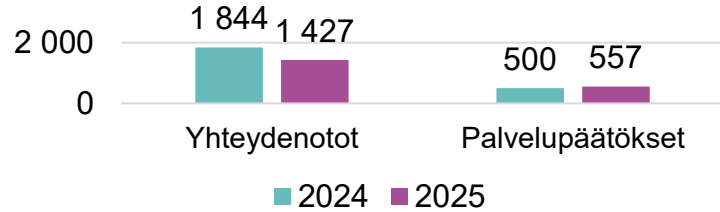


Vertaisarviointiin osallistuneiden kohtaamispaikkojen lukumäärä	
2025	6 kpl

# Nostoja palveluista ja toiminnoista

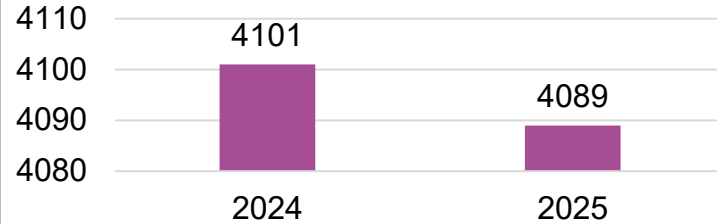
## Perheneuvon yhteydenotot ja palvelupäätökset\*

\*lapsiperheen kotipalvelu, varhainen perhetyö, kasvatus- ja perheneuvonta



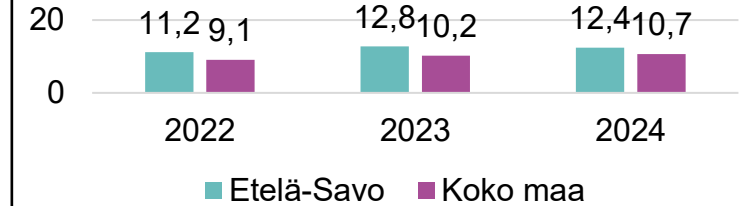
## Lastensuojeluilmoitusten määrä

Eloisan Johdon työpöytä



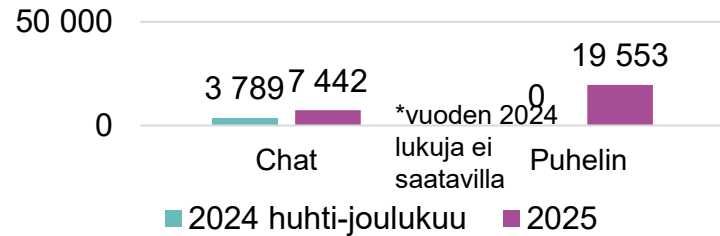
## 0-17 vuotiaat lapset, joista on tehty lastensuojeluilmoitus, % vastaavan ikäisestä väestöstä

Sotkanet



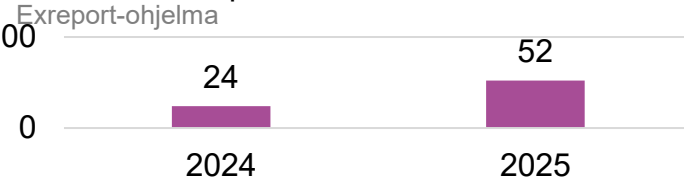
## Palveluluukun yhteydenotot

Linja 1 ja 2; sihteerit, lapset ja nuoret sekä äitiys- ja perhesuunnittelu



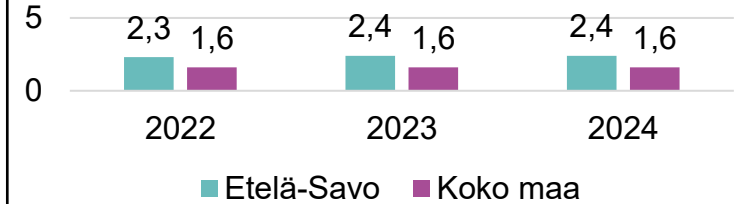
## Tuen tarpeen selvittäminen

Lastenneuvolan 4-vuotiaiden terveystarkastuksista poisjäävien tuen tarpeen selvittäminen



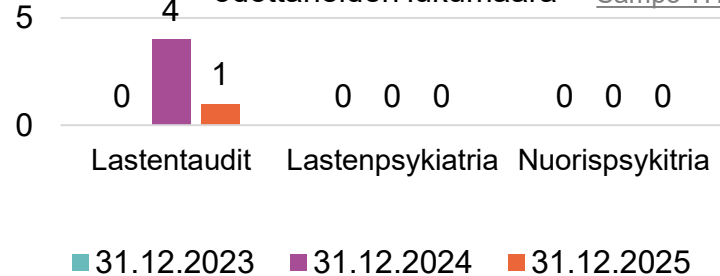
## Kodin ulkopuolelle sijoitetut 0-17 vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä

Sotkanet



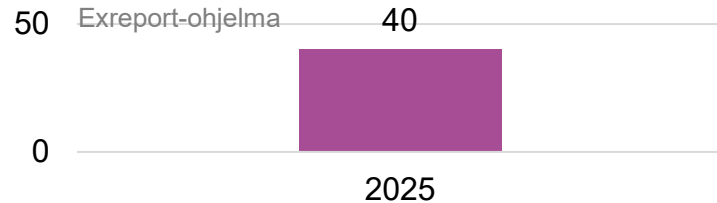
## Hoitoon pääsy; Yli 90 vrk hoitoa odottaneiden lukumäärä

Sampo THL



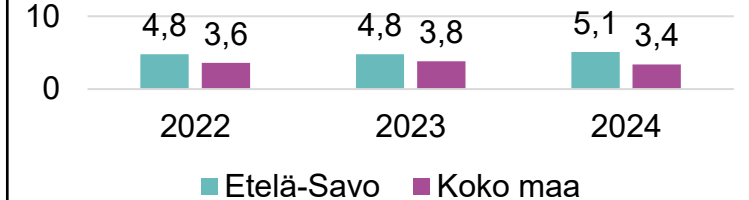
## Yhteisvastaanottojen määrä

1-vuotis neuvolakäynnille osallistuu lapsiperhepalveluiden työntekijä

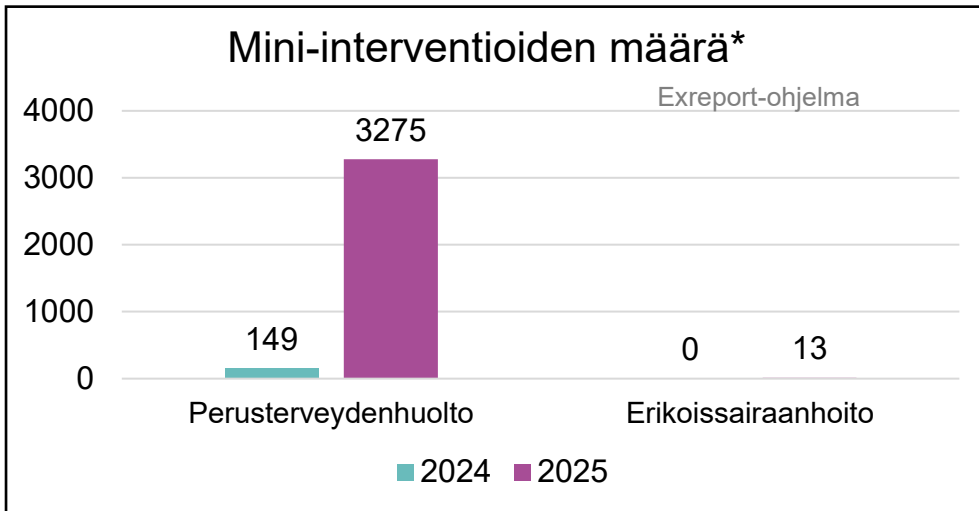
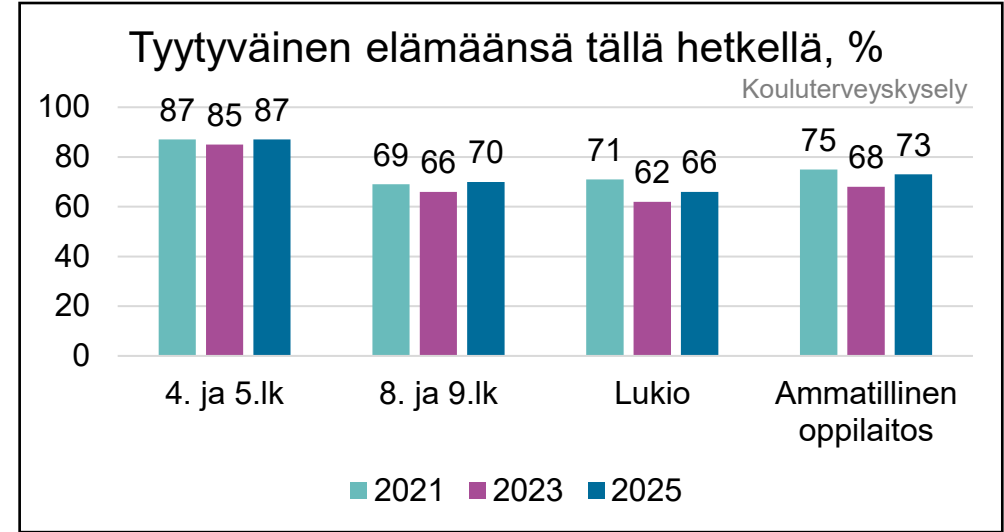
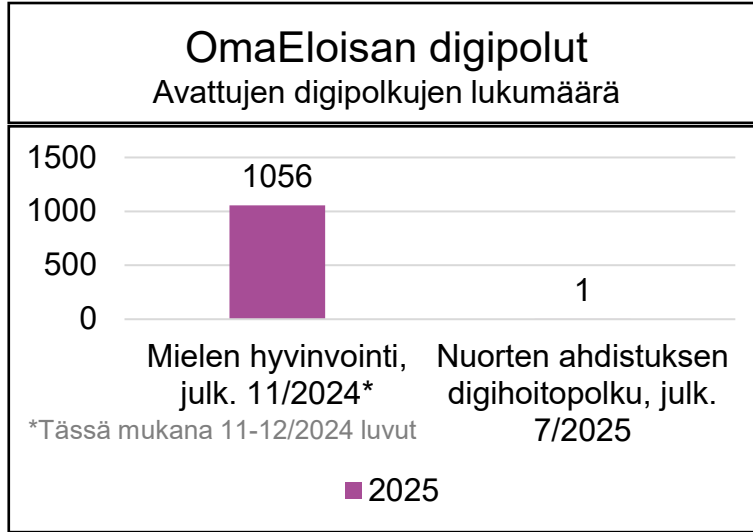
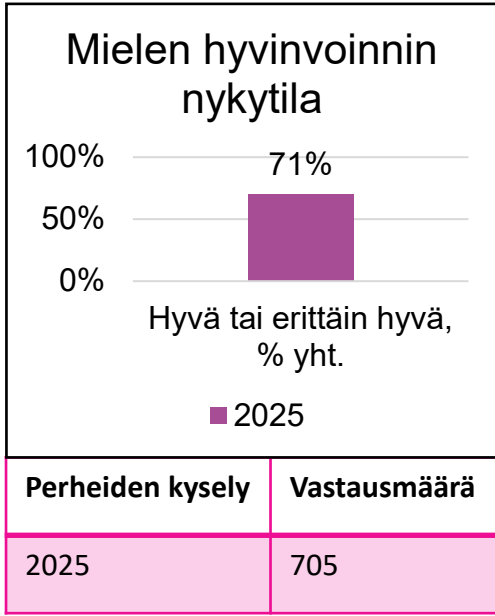


## Lastensuojelun avohuollon asiakkaat, 0-17 vuotiaat vuoden aikana, % vastaavan ikäisestä väestöstä

Sotkanet

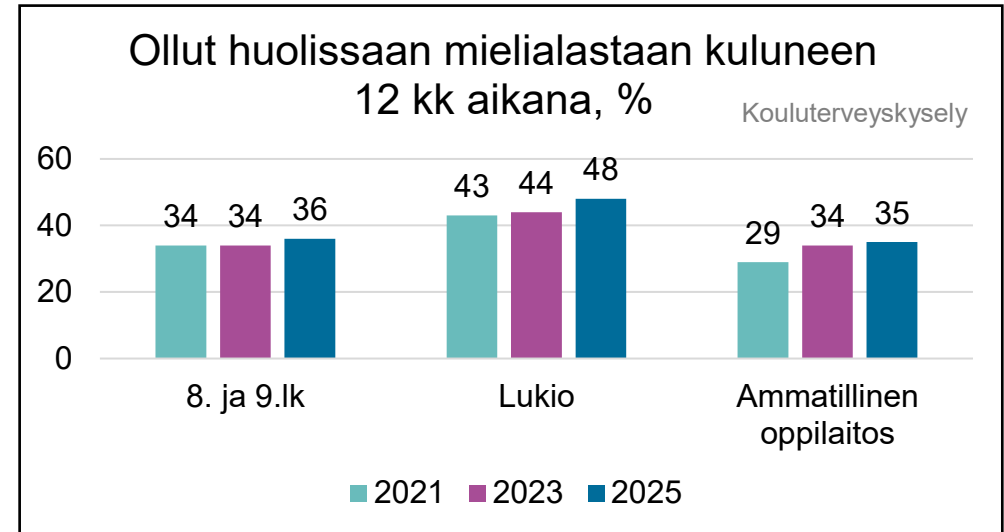


# Mielen hyvinvoinnin vahvistaminen ja riippuvuuksien ehkäisy



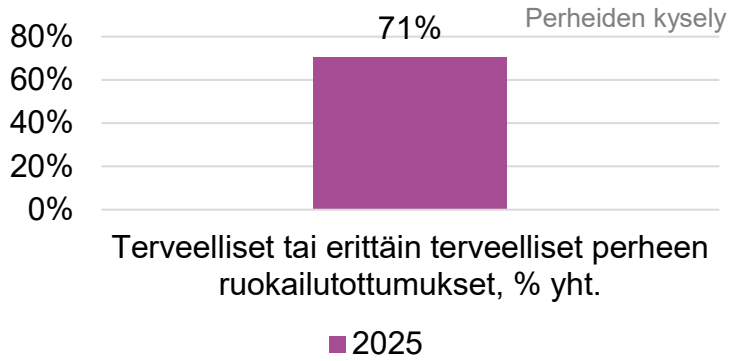
\*Tehtyjen mini-interventioiden määrä eri palveluissa, mm. avoterveydenhuollon palvelut, lasten ja nuorten terveystalot, lasten ja nuorten mielenterveyspalvelut, aikuisten mielenterveys- ja riippuvuuspalvelut ja nuorisopsykiatria.

Mini-interventio on neuvontamenetelmä, jonka tarkoituksena on tunnistaa riskikäyttäjä ja motivoida asiakasta muutokseen.



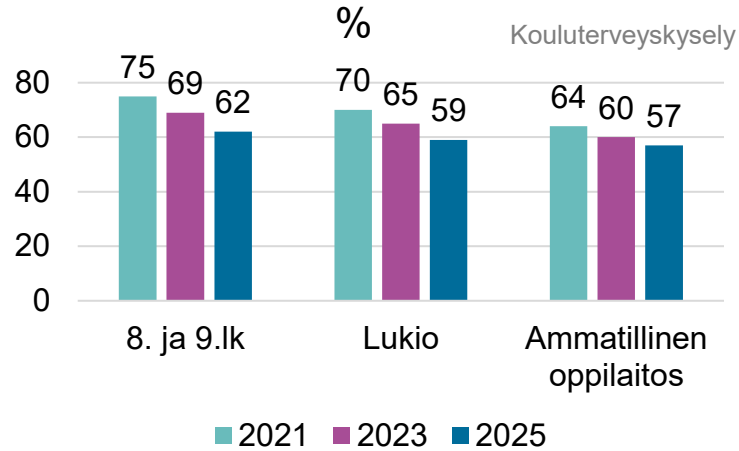
# Hyvinvointia tukevien elintapojen ja toimintakyvyn edistäminen

## Perheiden ruokailutottumukset

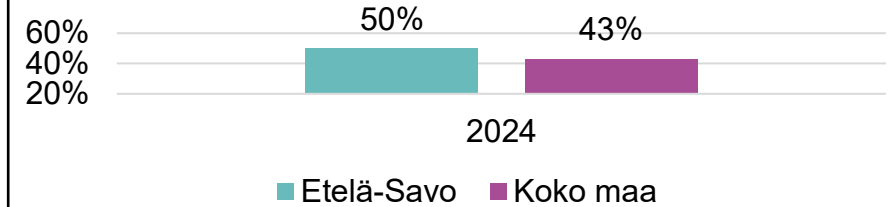


Perheiden kysely	Vastausmäärä
2025	723

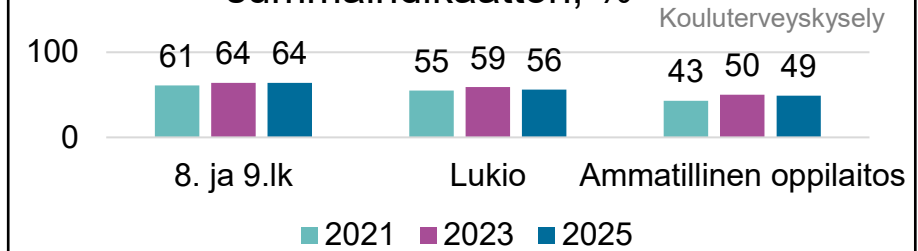
## Syö koululounasta päivittäin,



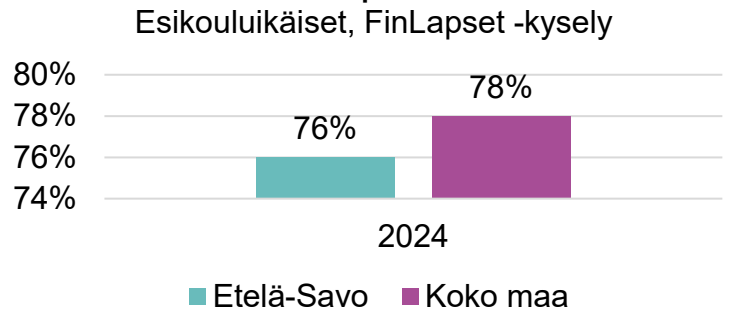
## Vanhempi liikkuu vähintään kolme kertaa viikossa puoli tuntia niin, että hengästyy, Vauvaperheet, FinLapset -kysely



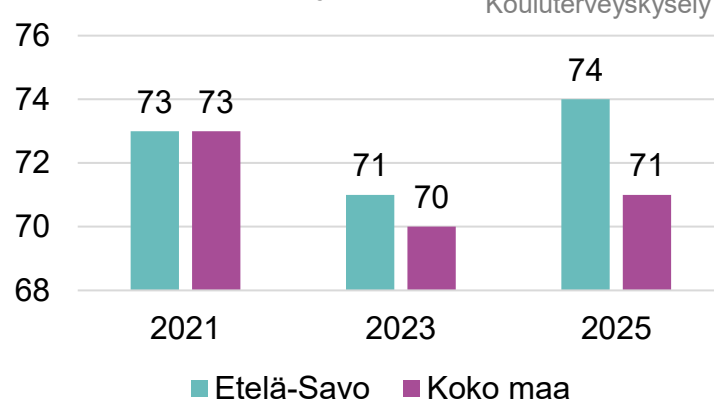
## Nukkuu arkisin vähintään 8 tuntia, summaindikaattori, %



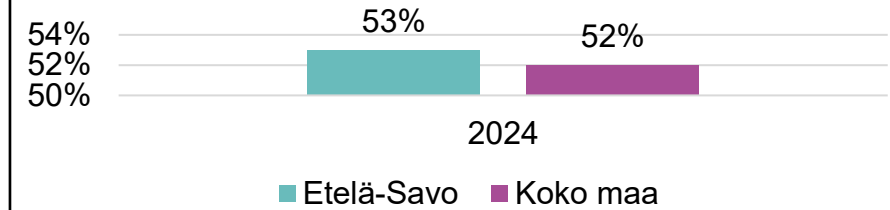
## Lapsen perhe syö yhteisen aterian päivittäin



## Syö aamupalaa joka arkipäivä, 4. ja 5lk, %

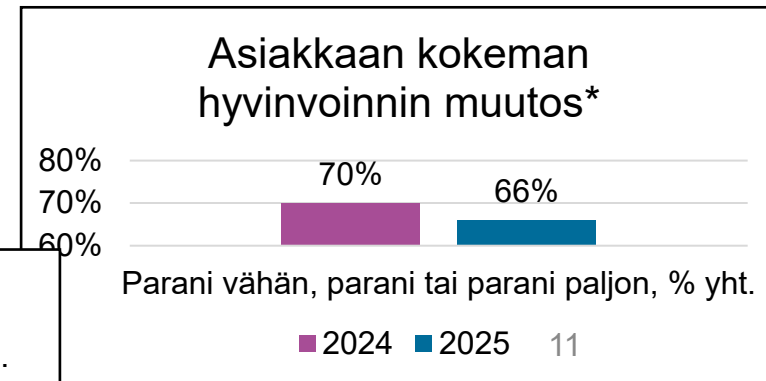
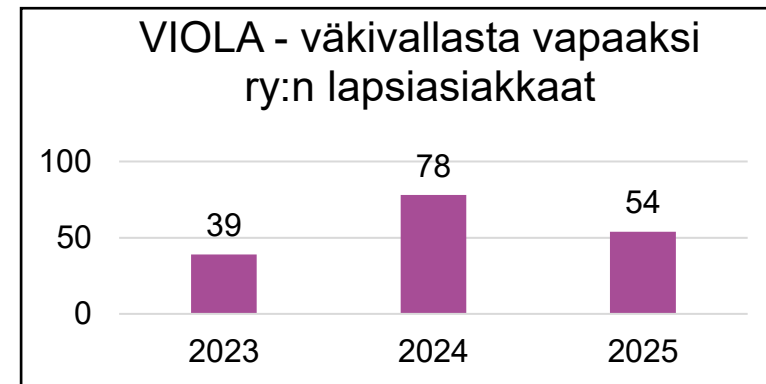
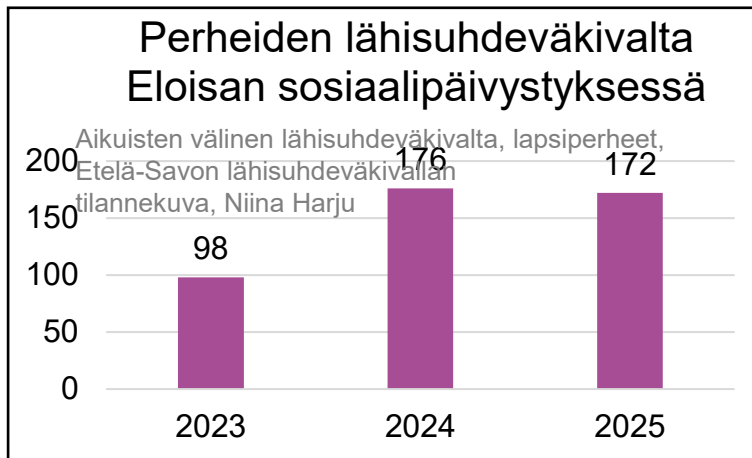
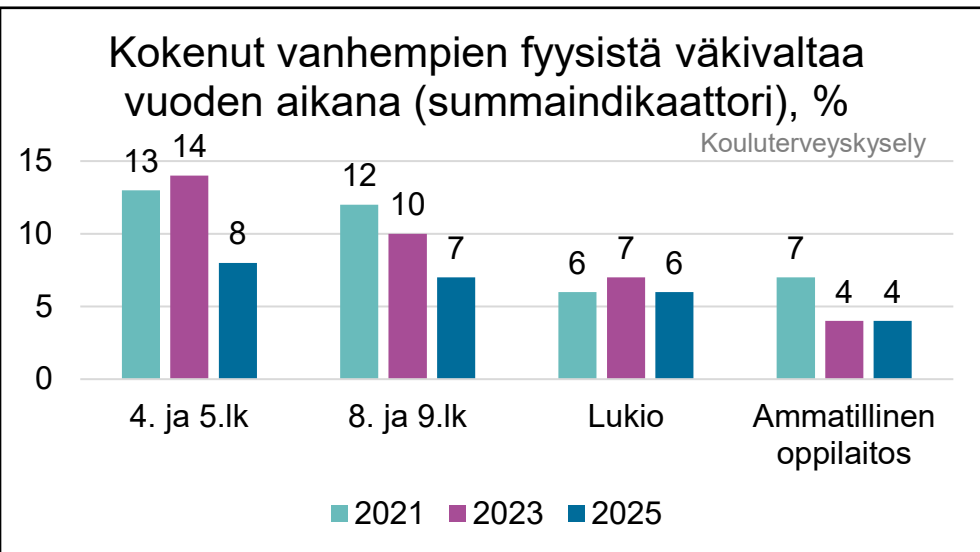
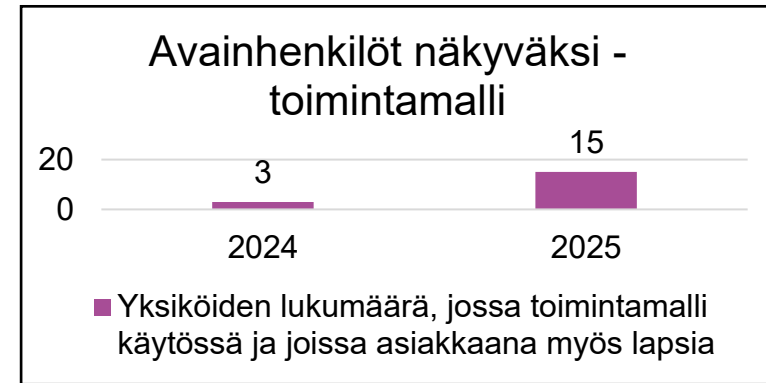
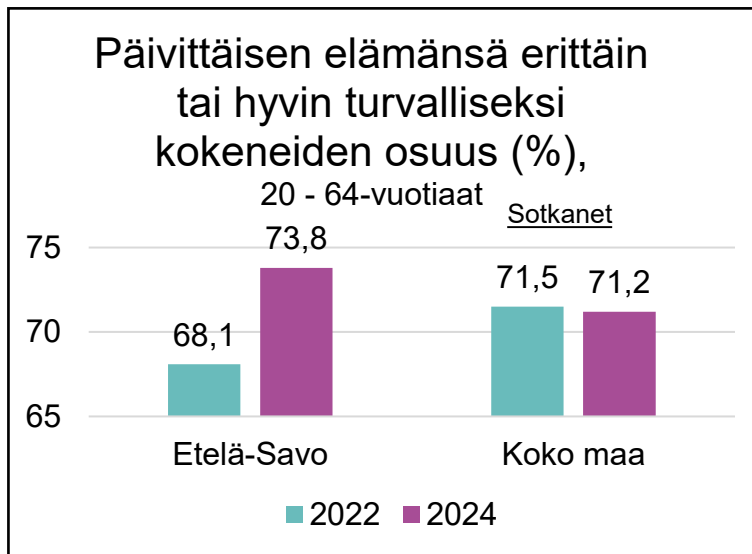
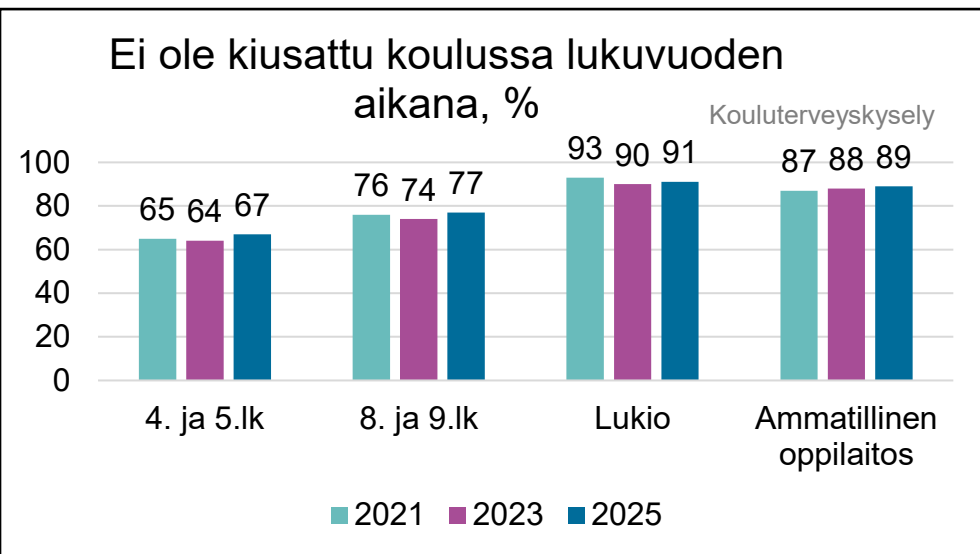


## Lapsi viettää vapaapäivinä aikaa digilaitteiden parissa vähintään 2 tuntia



# Turvallisen arjen tukeminen

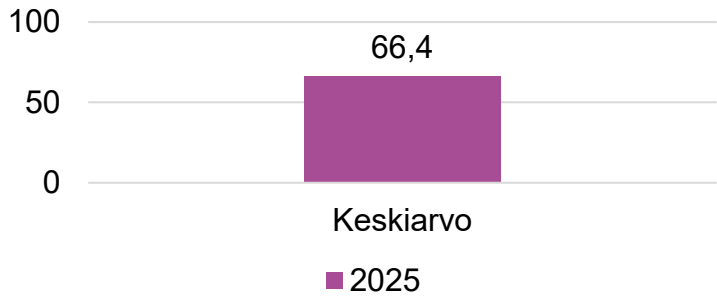
Lisää tietoa ja indikaattoreita löytyy [Lähisuhdeväkivallan ja lähisuhdeväkivaltatyön tilannekuva 2024](#)



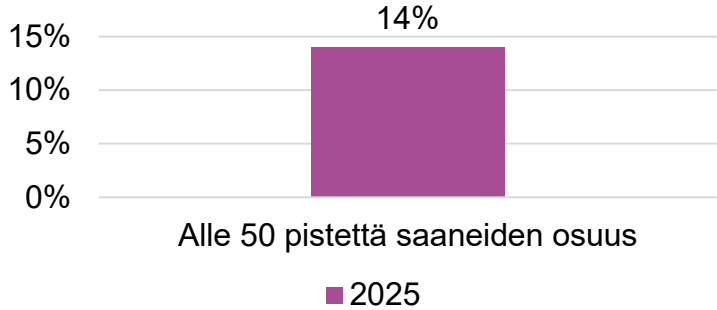
\* VIOLA – väkivallasta vapaaksi ry:n Vaikuttavuus esiin -mittari, jolla kartoitetaan heidän kävijöidensä hyvinvoinnin muutosta Violassa työskentelyn aikana.

# Osallisuuden vahvistaminen

Osallisuusindikaattori, skaala 0-100 Perheiden kysely

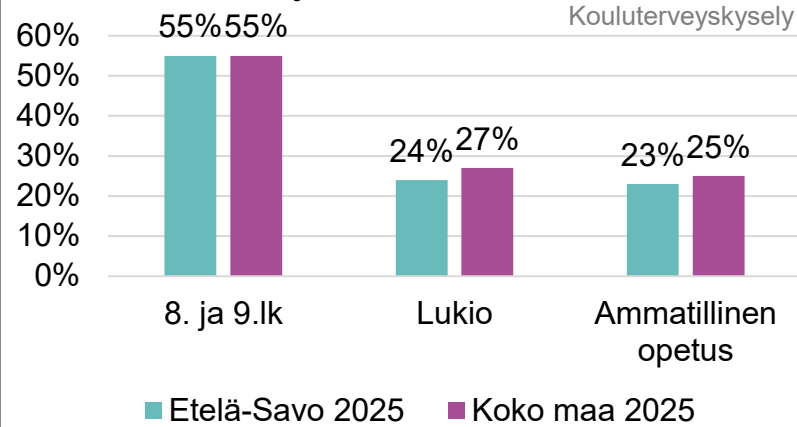


Erittäin heikko osallisuuden kokemus Perheiden kysely

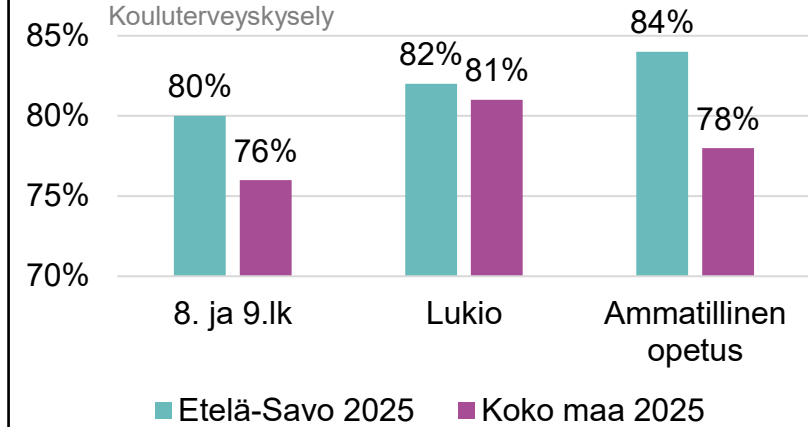


Perheiden kysely	Vastausmäärä
2025	724

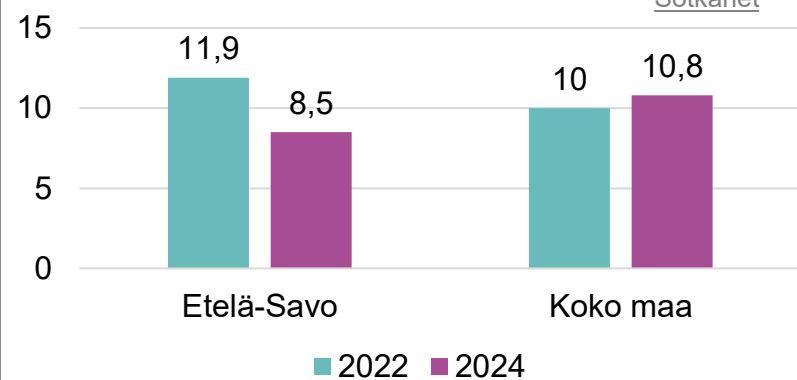
Huonot mahdollisuudet vaikuttaa koulutyön suunnitteluun Kouluterveyskysely



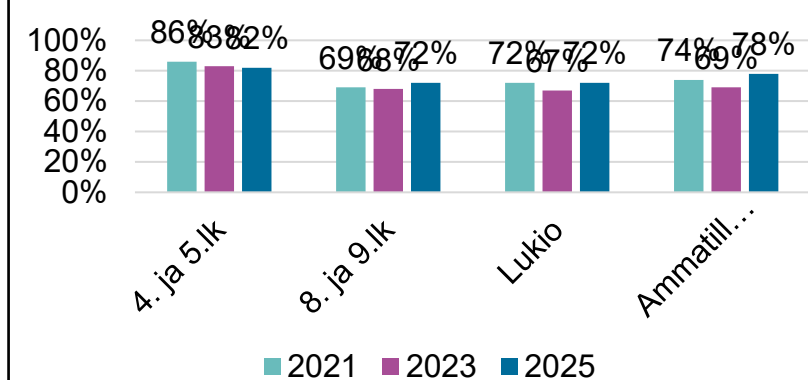
Voi vaikuttaa siihen millainen omasta tulevaisuudesta tulee Kouluterveyskysely



Erittäin heikko osallisuuden kokemus (%), 20 - 64-vuotiaat Sotkanet



Voi keskustella asioistaan vanhempien kanssa usein tai melko usein Kouluterveyskysely



# Lisätietoja perhekeskustoiminnasta

[www.etelasavonha.fi/perhekeskus](http://www.etelasavonha.fi/perhekeskus)

Sähköisen perhekeskuksen kokonaisuus:

[Omaperhe.fi](http://Omaperhe.fi)

[Omahelpperi.fi](http://Omahelpperi.fi)

[Ammattilaisenoma.fi](http://Ammattilaisenoma.fi)

