



ELOISA

Etelä-Savon
hyvinvointialue

PERHENEUVO

Tukea lapsiperheille



Perheneuvosta saa ohjausta ja neuvontaa eteläsavolaisille lapsiperheille tarkoitetuista sosiaalipalveluista.

Perheneuvossa työskentelee sosiaalihuollon ammattilaisia, jotka tarvittaessa ohjaavat asiakkaan tilanteeseen sopivan tuen piiriin. Palvelumme ovat vapaaehtoisia ja maksuttomia.

PUHELIN arkisin klo 9–14
015 411 4120

CHAT arkisin klo 9–14
etelasavonha.fi



OmaEloisa

OmaEloisassa voit jättää myös kiireettömän yhteydenottopyynnön 24/7

Perheneuvosta saat apua esimerkiksi seuraaviin tilanteisiin:

- ✦ vanhemman jaksamisen tukeminen
- ✦ lasten arjen rutiinien haasteet (esim. nukkumaanmeno, ruokailut)
- ✦ parisuhteen tukeminen ja pulmien ratkominen
- ✦ arjen sujumisen vaikeudet
- ✦ erotilanteen käsittely perheessä
- ✦ yhteistyövanhemmuuden vahvistaminen
- ✦ uusperheen dynamiikan parantaminen
- ✦ rajojen asettaminen ja käytöshäiriöiden käsittely
- ✦ ikävaiheisiin liittyvät haasteet
- ✦ perheen vuorovaikutuksen parantaminen
- ✦ tietoa lapsiperheiden palveluista

Tutustu myös **Omaperhe.fi** monipuolisiin sisältöihin.