

## Toimintaterapeuttien vinkit 5-6 -vuotiaille

Tähän on koottu lapsen kehitystä tukevia leikkejä, joista 5 vuotias lapsi hyötyy. Näitä leikkejä ja puuhia voitte tehdä yhdessä perheenne arjessa.



### Liikkuminen, kehonhallinta ja tasapainoilu

- epätasaisessa maastossa liikkuminen esim. metsäretket ja kulkeminen hiekkalaatikon reunaa pitkin
- pyöräilyn opettelu
- monipuolinen liikkuminen leikkipuistossa esim. kiipeily, roikkuminen ja keinuminen
- hyppiminen esim. kiveltä toiselle, yhdellä jalan hypyt ja hyppynaruleikit
- yhdellä jalalla seisominen ja tasapainoilu
- pallon potkiminen
- kehon asentojen matkiminen esim. Kapteeni käskee leikki
- kuperkeikkojen opettelu

### Käsillä tekeminen

- mailapelit ja pallottelut
- kahden käden toiminnat esim. muoviluvahailu, helmipujottelu, saksilla leikkaaminen
- kotiaskareet esim. leipominen, pilkkominen, tiskaaminen
- arjen askareet esim. pukeminen, riisuminen, pyllyn pyyhkiminen
- rakenteluleikit palikoilla ja pikkulegoilla
- värityskuvat ja piirtäminen, esim. pisteestä pisteeseen tehtävät ja aikuisen kanssa yhdessä oman nimen kirjoittamisen opettelu sekä mallin mukaisten muotojen piirtämisen opettelu