



# ELOISA

## Lapsiperhepalvelujen perhetyö

**Lapsiperheen perhetyötä voit hakea Perheneuvosta.**

Perheneuvo palvelee kaikkia eteläsavolaisia lapsiperheitä puhelimitse ja diginä, arkisin klo 9–14.

**015 411 4120**

**etelasavonha.fi**

Voit myös jättää netissä soittopyynnön täyttämällä OmaEloissa Perheneuvon kiireettömän yhteydenottolomakkeen.

Asioi sähköisesti Eloisan lapsiperhepalvelujen perhetyön-sivuilla, silloin kun sinulle parhaiten sopii. >> >>

Tutustu myös

**Omaperhe.fi**

monipuolisiin sisältöihin.



**Seuraa meitä somessa**    @etelasavonha



**Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisa**  
Porrassalmenkatu 35-37, 50100 Mikkeli  
Vaihde 015 411 4100 (ma-pe 8.00–16.00)

Etelä-Savon  
hyvinvointialue



# Lapsiperhepalvelujen perhetyö

Lapsiperhepalvelujen perhetyö tarjoaa apua ja tukea perheille jo ennen kuin arjen pulmista tulee liian suuria. Perhetyö on tavoitteellista työskentelyä, joka voi olla esimerkiksi uusien toimintatapojen etsimistä tai niiden mallintamista, keskustelemista, ohjaamista tai voimavarojen vahvistamista.

Työtä tehdään suunnitelmallisesti yhdessä perheen ja tarvittaessa perheen omien ja ammatillisten verkostojen, kuten esimerkiksi koulun tai varhaiskasvatuksen kanssa.

Perhetyötä toteutetaan yleensä perheen kotona. Tapaamiset sovitaan yhdessä perheen kanssa ja niitä on mahdollista toteuttaa myös iltaisin tai viikonloppuisin perheen tarpeet ja palvelun tavoitteet huomioiden.

Palvelua voi saada Etelä-Savossa asuva lapsiperhe, jossa on vähintään yksi alle 18 -vuotias lapsi.

Palvelu on vapaaehtoista ja maksutonta.

**Perhetyö on luottamuksellista ja perheen tarpeista lähtevää  
– yhdessä kohti sujuvampaa arkea.**

# Kenelle ja missä tilanteessa?

**Perhetyöstä voit saada tukea:**

- lasten ikä- ja kehitysvaiheisiin liittyvissä tilanteissa.
- kun kaipaat toisen ihmisen näkökulmaa ja vinkkejä perhearkeesi.
- omaan jaksamiseesi ja rooliin vanhempana.
- yhteistyön vahvistamiseen vanhempien välillä.
- arjen rytmin ja rutiinien luomiseen.
- perheen sisäisen vuorovaikutuksen parantamiseen.
- konfliktien käsittelyyn ja ratkaisutaitojen kehittämiseen.
- tilanteissa, joissa perhe kokee kuormitusta tai uupumusta, kuten erotilanteet tai vanhemman vakava sairastuminen.

