

## Toimintaterapeuttien vinkit 4-vuotiaalle

Tähän on koottu lapsen kehitystä tukevia leikkejä, joista 4-vuotias lapsi hyötyy. Näitä leikkejä ja puuhia voitte tehdä yhdessä perheenne arjessa.



### Liikkuminen, kehonhallinta ja tasapainoilu

- epätasaisessa maastossa liikkuminen esim. polkuja pitkin ja kulkeminen hiekkalaatikon reunaan pitkin
- yhdellä jalalla tasapainoilu ja hyppimisen opettelu
- pyöriilyn opettelu
- hiihtämisen ja luistelun opettelu
- kiipeily, roikkuminen ja keinuminen
- hyppiminen esim. kiveltä toiselle
- pallon potkiminen
- taputus- ja laululeikit mallin mukaan esim. Kapteeni käskää-leikki

### Käsillä tekeminen /käsien hallinta

- pallottelu: pallon kiinniotto ja tarkkuusheitot
- kahden käden toiminnat, esim. muovailuvahailu, helmipujottelu, saksilla leikkaaminen
- kotiaskareet esim. leipominen, pilkkominen, tiskaaminen
- arjen askareet esim. pukeminen, riisuminen
- rakenteluleikit palikoilla ja legoilla sekä palapelien kokoaminen
- värityskuvat ja piirtäminen esim. pisteestä pisteeseen tehtävät ja aikuisen kanssa yhdessä piirtäminen - aikuinen piirtää helpon mallin, esim. lumiukon
- tunnisteluleikit esim. hiekka- ja vesileikit ym. materiaalien tunnistelu