

## Toimintaterapeuttien vinkit 3-vuotiaalle

Tähän on koottu lapsen kehitystä tukevia leikkejä, joista 3-vuotias lapsi hyötyy. Näitä leikkejä ja puuhia voitte tehdä yhdessä perheenne arjessa.



### Liikkuminen, kehonhallinta ja tasapainoilu

- epätasaisessa maastossa liikkuminen esim. polkuja pitkin, tasapainoilu hiekkalaatikon reunaan pitkin
- potkupyöräilyn/pyöräilyn opettelu
- kiipeily ja keinuminen
- pallon potkiminen
- yhteiset leikkihetket lapsen ja vanhemman kesken esim. "nujuamisleikit"

### Käsillä tekeminen /käsien hallinta

- pallottelu: pallon kiinniotto ja tarkkuusheitot
- kahden käden toiminnat, esim. muoviluvahailu, helmipujottelu, paperin repiminen, saksien käytön harjoittelu
- kotiaskareet esim. leipominen, pilkkominen, tiskaaminen
- arjen askareet esim. pukeminen, riisuminen
- rakenteluleikit palikoilla ja legoilla
- isolle paperille maalaaminen ja piirtäminen
- tunnusteluleikit esim. hiekka- ja vesileikit ym. materiaalien tunnustelu